



**Sammanställning av beviljade projektidéer studieförbund inom
Samverkanskonceptet för insatser inom folkhälsa och mänskliga rättigheter.
Till 2024-10-01.**

DRN Norra

Temaområde: Mötesplats för unga

1) Insats:

Gör din röst hörd.

Unga i åldern 12-18 år.

Tid:

Oktober 2024-December 2025.

Ansvarig:

ABF FyrBoDal.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Vi kommer ha denna satsning i Strömstad, Tanum, Sotenäs, Munkedal och Lysekil.

Vi kommer att samverka med flera av våra många medlemsorganisationer samt kommunala tjänstepersoner och andra viktiga aktörer såsom Bohusläns museum för utställningar, även kommunala mötesplatser och kommunernas folkhälsosstrateger.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Skapa plattformar för unga att få göra sin röst hörd, detta kan vara genom podcast, musik, skapande, foto och film. Att få synliggöras, vara delaktig i ett sammanhang är av stor vikt för inkludering. Med denna satsning ha kvalitativa ledare med erfarenhet att leda unga.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

ABF FyrBoDal har lokala mötesplatser i alla våra 17 kommuner. Våra lokala samordnares stora kontaktnät med föreningar, kommunala tjänstepersoner och andra viktiga aktörer. Genom våra egna digitala plattformar, på kommunernas digitala plattformar (arrangemangskalendrar) samt spridning från vår målgrupp i deras kanaler för andra unga. Vi har idag närmare 400 medlemsorganisationer i ABF FyrBoDal.

2) Insats:

”GeekTalks”.

Tid:

1 september 2024 – 31 augusti 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Vi vill starta denna insats i Dals-Ed och Lilla Edet och sedan hitta ett koncept som går att tillämpa i fler av vår avdelningars kommuner.

Samverkansparter är folkhälsstrategen i Dals-Ed samt intresserade organisationer i Lilla Edet som vi kan utveckla samarbetet med under projektets gång.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Att skapa mötesplats för ungdomar och unga vuxna, särskilt de som ofta har svårt att integreras i andra sociala sammanhang. Särskild hänsyn tas till personer med funktionsnedsättning eller neurodiversitet. Projektet "GeekTalks" baseras på konceptet av träffar i nördcaféformat och syftar till att skapa en mötesplats för ungdomar och unga vuxna. Målet är att samla dem kring olika ämnen som engagerar dem, gärna med en nördig inriktning. Denna målgrupp har ofta svårt att integreras i andra sociala sammanhang eller mötesplatser, särskilt de som inte är digitala. Föreläsningar kommer att belysa ämnen som psykisk hälsa, fysisk aktivitet, föreningsstart, nördkultur och betydelsen av sociala sammanhang. Workshops i olika ämnen samt studiecirkel kommer genomföras. Deltagarnas behov kommer att styra utbudet av mötesplatsen.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Några olika förslag på insatser för att kunna sprida konceptet "GeekTalks":

Bygg Nätverk: Etablera partnerskap med lokala ungdomsföreningar, skolor, bibliotek och kulturhus för att nå ut till fler ungdomar och unga vuxna.

Delad Infrastruktur: Använd redan existerande mötesplatser och faciliteter för att genomföra evenemang och träffar.

Sociala Medier: Skapa och aktivt underhålla sociala mediekkanaler som Facebook, Instagram, TikTok och YouTube för att marknadsföra projektets evenemang och innehåll.

Webbplats: Utveckla en dedikerad projektsida på SV:s hemsida där deltagare kan hitta information, anmäla sig till evenemang och se inspelade föreläsningar.

Pop-Up Evenemang: Arrangera temporära evenemang i olika delar av staden eller regionen för att nå ut till fler människor.

Ambassadorsprogram: Rekrytera och utbilda lokala ungdomar som ambassadörer för projektet. De kan hjälpa till att sprida ordet och organisera träffar i sina egna nätverk.

Mentorskap: Erbjud mentorskap och ledarutbildningar för att stärka ungdomarnas förmåga att leda egna cirklar och aktiviteter.

3) Insats:

Samtalsgrupper för vårdnadshavare och viktiga vuxna som är i nära relation med unga som har psykisk ohälsa med ett självska debeteende och suicid.

Tid:

1 oktober 2024–30 juni 2025.

Ansvarig:

ABF FyrBoDal

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Dessa insatser kommer att genomföras i Uddevalla och Vänersborg.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Vi har kompetenta resurspersoner som kan hålla i dessa och vårdnadshavare som tagit sig igenom denna långa process med idag barn som har ett mycket bättre psykiskt mående. Vi har dialog med socialsekreterare samt fältenheten från socialtjänsten, elevhälsoteam på skolor samt med kommunala ungdomsgårdar i kommunerna. Vi vet efter alla våra samtal att det finns ett enormt behov av stöd till vårdnadshavare och här kunna ge möjligheten till att få vara en del i en samtalsgrupp med andra som upplever en snarlik vardag. Denna insats är för att de viktigaste personerna kring unga med psykisk ohälsa ska få känna en samhörighet, känna att man inte är

ensam, våga prata om sina tankar känslor mm. Få ta del av och stötta varandra i denna otroligt tunga kamp som ligger vårdnadshavare i händerna. Kunna fråga: Vad gör jag, hur orkar man, vem kan hjälpa oss. Få andras erfarenheter och få känna att "Jag är inte ensam, jag är viktig"
Träffar: 2 gånger i månaden i Uddevalla kommun och 1 gång i månaden i Vänersborgs kommun.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

I plan finns även att genomföra grupper i Trollhättan och Vårgårda under 2025.

Då vi inom ABF i alla våra kommuner har täta och goda relationer med kommunernas viktiga tjänstepersoner så sprids detta ut i kommunerna. Vi använder oss också av våra digitala plattformar samt kommunens digitala plattformar och når då ut till kommunens invånare. Vi har närmare 400 medlemsorganisationer som får ta del av denna viktiga satsning som även här sprider ut till sina medlemmar.

4) Insats:

Ung hälsa-”Vara nere”.

Tid:

1 oktober 2024 - december 2025.

Ansvarig:

Bilda Sydväst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen genomförs i samverkan med ungdomsorganisationer och ungdomsverksamhet i alla kyrkofamiljer som samverkar med Bilda (Frikyrkor, ortodoxa kyrkor och katolska kyrkan) och i samverkan med kommun/folkhälsostateg. Vi planerar för verksamhet i minst två kommuner som start.

Insatsen kommer ske i Dalsland/Fyrbodalsområdet och Sjuhärad. Kommuner bestäms när insatsen börjar i slutet av 2024. Då sker uppstart, kontakt och planering med kommunerna som Bilda har verksamhet i inom ovanstående område.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Vi vill utbilda ungdomsledare som möter unga, för att förbereda dem på att kunna möta unga med psykisk ohälsa i materialet ”Vara nere”. Materialet ska sedan användas i studiecirkel på mötesplatser för unga. Bilda möter unga framförallt i scoutverksamhet, kyrka, och kulturverksamhet (dans och musik) och det är här vi ser att vi behöver samverka.

Materialet ”Vara nere”, syftar till att öka kunskapen om psykisk ohälsa hos unga för att rusta dem för livet. Med satsningen vill vi höja ungas kunskaper om psykisk ohälsa, inspirera till mer dialog och öka förmågan hos unga att stötta varandra.

Mer om materialet Vara nere på vår hemsida: [Vara nere | Studieförbundet Bilda](#)

Vi har också en idé om att i ett spår, använda ”Vara nere” för ungdomar som slutat skolan och inte kommit in på arbetsmarknaden, på de mötesplatser vi skapar tillsammans med kyrkan. I utsatta områden främst den ortodoxa kyrkan, och på landsbygd främst frikyrkofamiljerna.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi vill börja arbetet i minst två kommuner/område och sprida insatsen till fler kommuner. Bilda har verksamhet i hela VGR och har förutsättningar att sprida insatsen vidare.

5) Insats:

Rollspel 101 + kompetensutveckling.

Tid:

September 2024-höstterminen 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Göteborg-Sjuhärad.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Alingsås, Härryda, Borås, Ale, Strömstad, Uddevalla och Vänersborg.

Aktörer:

Studieförbundet, Sverok, lokalföreningar inom Sverok och kommun genom folkhälsosamordnare och/eller kultursamordnare.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Vi vill tillsammans med vår medlemsorganisation Sverok och lokalföreningen Rollspel 101 sprida vårt lyckade koncept Rollspel 101 – rollspel för nybörjare till fler kommuner i samarbete med de lokala spelföreningarna och kommun för att nå ensamma och människor med psykisk ohälsa.

Arrangemangen Rollspel 101 har använt en uttalad inkluderingsstrategi för att nå underrepresenterade grupper inom spelkulturen genom minoritetsplatser. Ledarna har kompetens och uttalat välkomnar de med olika funktionsvariationer, könsidentiteter och ursprung. Arrangemangen ska genomföras i neutrala lokaler för att just sänka trösklarna för deltagare, lokal blir antingen Studieförbundets lokaler eller kommunens bibliotek/kulturhus. Samarbete inleds med respektive kommun.

Under 2025 bjuder vi in alla spelledare, nya som erfarna inom konceptet, för gemensam ledarutveckling. Vi tänker oss två utbildningsspår för utbildning för ledare – dels för de som leder öppna enstaka tillfällen eller för de som leder egna grupper. Upplägg ska tas fram och testas till respektive ledargrupp. Dessa ledarutbildningar ökar chanser för fortlevnad och spridning.

Kompetensutveckling:

Vi ser behovet av en gemensam kompetensutveckling inom området psykisk ohälsa både för vår personal och för våra cirkelledare. Därför skulle vi vilja erbjuda två kompetenshöjande insatser inom det, en för vår personal (Studieförbundet i Västra Götaland) och en digital ledarutbildning för att så många som möjligt av våra ledare i regionen ska kunna delta. Vi ser det även som en insats att minska stigma kring psykisk ohälsa och göra det pratbart i vår verksamhet.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Det är just en spridning av en fungerande aktivitet som vi satsar på genom samverkanskonceptet. Rollspel 101 har efterfrågats på flera ställen redan så vi ser med dessa medel en möjlighet att göra det som vi verkligen skulle vilja göra i samverkan men annars skulle haft svårt att få till. Genom ledarutbildningarna ökas chanser till fortlevnad och spridning.

Temaområde: Äldre 60+**1) Insats:**

Mötesplatser för äldre.

Tid:

Hösten 2024-våren 2025.

Ansvarig:

ABF FyrBoDal.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske:

Dals Ed, Bengtsfors, Åmål, Mellerud, Vänersborg.

Insatsen kommer att ske på ABF:s lokala mötesplatser i kommunerna.

Vi kommer samverka med våra medlemsorganisationer såsom PRO, SKPF, Funktionsrätt, anhöriggrupper, kommunala tjänstepersoner/personal i samtliga kommuner. Vi kommer försöka få till en samverkan med lokala handlare samt vårdcentraler för marknadsföring om aktiviteterna.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Öppna upp ABF-lokaler som vi kallar mötesplatser för att erbjuda studiecirkel, workshops och kulturella inslag. Försöka ha verksamhet med stor bredd för att nå målgruppen. Stärka KASAM.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Att vi har lokal närvaro i samtliga av våra 17 kommuner, samt har kollegiala ABF-enheter i övriga VG, med god och kontinuerlig dialog med tjänstepersoner och andra viktiga aktörer såsom vårdpersonal på äldreboenden, Folkhälsostategier m.fl. gör att detta koncept och verksamhet kan spridas runt om i hela Västra Götaland. Bara vår ABF-avdelning omfattar hela 391 medlemsorganisationer, där ett stort antal kommer att involveras i denna verksamhet, gör att vi också når ut på bredden inom målgruppen som dessa regionala medel åsnyftar att nå.

2) Insats:

Mötesplatser för män 60+.

Även tidigt hälsofrämjande och förebyggande insatser för blivande pensionärer.

Även inkludera yngre och då skapa en gemensam mötesplats för män i olika åldrar.

Tid:

1 september 2024 - 31 augusti 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen kommer först att äga rum i Uddevalla kommun med en målsättning att under projektets senare faser utvidga verksamheten till ytterligare kommuner inom SV Västs avdelning, bestående av 19 kommuner. Detta sker med förhoppningen att en mer effektiv metod för spridning kan utvecklas och implementeras.

I det inledande skedet kommer vi att samarbeta med SPF i Uddevalla, där vi redan har inlett kontakter och genomfört mindre insatser riktade mot målgruppen äldre män. Under projektets gång kommer vi att sträva efter att engagera fler aktörer och samarbetspartners för att stärka och bredda vår insats. Start i Uddevalla, för spridning till andra kommuner o relevanta organisationer.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Målet är att etablera sociala mötesplatser för män och deras intressen och behov som ska utgöra kärnan i verksamhet. Enklare metodmaterial kommer att sammanställas kring ämnet mäns ofrivilliga ensamhet och konceptet träffpunkter över gränserna.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi planerar att utveckla och distribuera ett enklare digitalt metodmaterial som kommer att spridas både nationellt inom SV:s 28 avdelningar genom befintliga nätverk och inom SPF:s organisation. Vårt fokus kommer även att ligga på att aktivt sprida materialet inom Västra Götaland och dess SV avdelningar samt till organisationer som regelbundet interagerar med vår målgrupp. Genom dessa åtgärder strävar vi efter att maximera tillgängligheten och användningen av det utvecklade metodmaterialet för att möta behoven hos våra målgrupper.

3) Insats:

Äldre 60+ och tidiga hälsofrämjande och förebyggande insatser för blivande pensionärer.

Tid:

1 november 2024-december 2025.

Ansvarig:

Bilda Sydväst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen kommer att ske i samverkan med Vårdboenden, kommuner och Bildas medlemsorganisationer, t ex RPG, Riksförbundet Pensionärsgemenskap och genomförs i samverkan med minst två kommuner som start, och möjlighet till spridning till fler kommuner. Insatsen kommer ske i Dalsland och Skaraborg. Kommuner bestäms inom kort.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Insatsen består av cirkelledarutbildning och studiecirkel med Studiematerial "Vi sjunger hjärna" för personer med förvärvad hjärnskada eller demens och deras anhöriga och studiematerialet "Jag åldras alltså lever jag".

Insatserna på boenden involverar och stärker både anhöriga och boende, det ger anhöriga ett tillfälle att mötas över en gemensam aktivitet.

Studiecirkelarna kompletteras med föreläsningsserie på Tema Hälsa/existentiell hälsa (WHOs definition), i samverkan med kommunerna.

Syftet med föreläsningsserien är framförallt att knyta an till Bildas medlemsorganisation RPG, Riksförbundet Pensionärsgemenskap, som vänder sig till kristna pensionärsgupper inom alla kyrkofamiljer, (även svenska kyrkan) och som tillsammans med SPF och PRO deltar i KPR, kommunala pensionärsrådet i kommunerna. Vi ser samarbetet som en väg till ett förebyggande arbete, för att nå anhöriga framför allt, med inbjudan till studiematerialet. Så det är en kompletterande väg in i studiematerialet.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi vill börja arbetet i minst två kommuner och sprida insatsen till fler kommuner. Bilda har verksamhet i hela VGR och har förutsättningar att sprida insatsen vidare.

Temaområde: Mötesplats för unga

1) Insats:

”GeekTalks”.

Tid:

1 september 2024 - 31/8 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Vi vill starta denna insats i Dals-Ed och Lilla Edet och sedan hitta ett koncept som går att tillämpa i fler av vår avdelningars kommuner.

Samverkansparter är folkhälsostrategen i Dals-Ed samt intresserade organisationer i Lilla Edet som vi kan utveckla samarbetet under projektets gång.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Att skapa mötesplats för ungdomar och unga vuxna, särskilt de som ofta har svårt att integreras i andra sociala sammanhang. Särskild hänsyn tas till personer med funktionsnedsättning eller neurodiversitet. Projektet ”GeekTalks” baseras på konceptet av träffar i nördcaféformat och syftar till att skapa en mötesplats för ungdomar och unga vuxna. Målet är att samla dem kring olika ämnen som engagerar dem, gärna med en nördig inriktning. Denna målgrupp har ofta svårt att integreras i andra sociala sammanhang eller mötesplatser, särskilt de som inte är digitala. Föreläsningar kommer att belysa ämnen som psykisk hälsa, fysisk aktivitet, föreningsstart, nördkultur och betydelsen av sociala sammanhang. Workshops i olika ämnen samt studiecirkel kommer genomföras. Deltagarnas behov kommer att styra utbudet av mötesplatsen.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Några olika förslag på insatser för att kunna sprida konceptet ”GeekTalks”:

Bygg Nätverk: Etablera partnerskap med lokala ungdomsföreningar, skolor, bibliotek och kulturhus för att nå ut till fler ungdomar och unga vuxna.

Delad Infrastruktur: Använd redan existerande mötesplatser och faciliteter för att genomföra evenemang och träffar.

Sociala Medier: Skapa och aktivt underhålla sociala mediekkanaler som Facebook, Instagram, TikTok och YouTube för att marknadsföra projektets evenemang och innehåll.

Webbplats: Utveckla en dedikerad projektsida på SV:s hemsida där deltagare kan hitta information, anmäla sig till evenemang och se inspelade föreläsningar.

Pop-Up Evenemang: Arrangera temporära evenemang i olika delar av staden eller regionen för att nå ut till fler människor.

Ambassadorsprogram: Rekrytera och utbilda lokala ungdomar som ambassadörer för projektet. De kan hjälpa till att sprida ordet och organisera träffar i sina egna nätverk.

Mentorskap: Erbjud mentorskap och ledarutbildningar för att stärka ungdomarnas förmåga att leda egna cirklar och aktiviteter.

2) Insats:

Tänk kritiskt – klicka klokt.

Digital kompetens och psykisk ohälsa för unga i socioekonomiskt utsatta områden.

Tid:

April 2024-våren 2025.

Ansvarig:

ABF Göteborg/ABF Sydvästra Götaland

Insatsen gäller även kompetensutveckling, då materialet är avsett att kunna användas generellt av projektledare och personal som arbetar pedagogiskt med unga i socioekonomiskt utsatta områden.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

I den initiala fasen fokuserar vi på tio kommuner där ABF Göteborg och ABF Sydvästra Götaland har sin verksamhet, nämligen Göteborg, Ale, Kungälv, Lerum, Mölndal, Orust, Partille, Stenungssund, Tjörn och Öckerö.

Vi siktar på att skapa aktiviteter och samverkan med redan befintliga mötesplatser i socioekonomiskt utsatta området. Exempel på sådana platser inkluderar Navet, Mixgården, Vårvinden, Folkets hus Hammarkullen, Blå stället, House of Possibilities, m.fl.

Kortfattat om aktiviteterna/insatsen:

Tänk kritiskt-klicka klokt! (medie och informationskunnighet) Att stärka ungas förmåga att navigera säkert och ansvarsfullt i den digitala världen, med en stark förankring i mänskliga rättigheter. Utbildningsinitiativet fokuserar på digital säkerhet och etik, jämförelsekultur, cybermobbing och näthat, samt utbildning kring psykisk hälsa och självmordsprevention, med målet att bekämpa digitalt utanförskap.

Bl a ska en serie föreläsningar i utvalda kulturhus/mötesplatser anordnas för att nå målgruppen. "Walks and talks" är en metod som också kommer att användas.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Projektet "Tänk kritiskt – klicka klokt" kommer att genomföras i flera steg för att effektivt nå och engagera en bred publik över hela Västra Götalandsregionen. Initialt kommer ABF att fokusera på att föreläsa om projektets tema för ovanstående målgrupp samt att utbilda sin personal i materialet. Dessa insatser kommer att äga rum i 10 utvalda kommuner där ABF Göteborg och ABF Sydvästra Götaland har en stark närvaro. Genom att utrusta ABF:s personal med nödvändig kunskap och verktyg, säkerställer vi att grundpelarna i "Tänk kritiskt – klicka klokt" sprids effektivt och med hög kvalitet. Efter att dessa grundläggande steg har genomförts, kommer materialet att göras tillgängligt för ett brett spektrum av organisationer och samarbetspartners. En digital workshop för "alla" om materialet kommer avsluta projektet.

3) Insats:

Rollspel 101 + kompetensutveckling.

Tid:

September 2024-höstterminen 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Göteborg-Sjuhärad.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Alingsås, Härryda, Borås, Ale, Strömstad, Uddevalla och Vänersborg.

Aktörer:

Studieförbundet, Sverok, lokalföreningar inom Sverok och kommun genom folkhälsosamordnare och/eller kultursamordnare.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Vi vill tillsammans med vår medlemsorganisation Sverok och lokalföreningen Rollspel 101 sprida vårt lyckade koncept Rollspel 101 – rollspel för nybörjare till fler kommuner i samarbete

med de lokala spelföreningarna och kommun för att nå ensamma och människor med psykisk ohälsa.

Arrangemangen Rollspel 101 har använt en uttalad inkluderingsstrategi för att nå underrepresenterade grupper inom spelkulturen genom minoritetsplatser. Ledarna har kompetens och uttalat välkomnar de med olika funktionsvariationer, könsidentiteter och ursprung. Arrangemangen ska genomföras i neutrala lokaler för att just sänka trösklarna för deltagare, lokal blir antingen Studieförbundet's lokaler eller kommunens bibliotek/kulturhus. Samarbete inleds med respektive kommun.

Under 2025 bjuder vi in alla spelledare, nya som erfarna inom konceptet, för gemensam ledarutveckling. Vi tänker oss två utbildningsspår för utbildning för ledare – dels för de som leder öppna enstaka tillfällen eller för de som leder egna grupper. Upplägg ska tas fram och testas till respektive ledargrupp. Dessa ledarutbildningar ökar chanser för fortlevnad och spridning.

Kompetensutveckling:

Vi ser behovet av en gemensam kompetensutveckling inom området psykisk ohälsa både för vår personal och för våra cirkelledare. Därför skulle vi vilja erbjuda två kompetenshöjande insatser inom det, en för vår personal (Studieförbundet i Västra Götaland) och en digital ledarutbildning för att så många som möjligt av våra ledare i regionen ska kunna delta. Vi ser det även som en insats att minska stigma kring psykisk ohälsa och göra det pratbart i vår verksamhet.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Det är just en spridning av en fungerande aktivitet som vi satsar på genom samverkanskonceptet. Rollspel 101 har efterfrågats på flera ställen redan så vi ser med dessa medel en möjlighet att göra det som vi verkligen skulle vilja göra i samverkan men annars skulle haft svårt att få till. Genom ledarutbildningarna ökas chanser till fortlevnad och spridning.

Temaområde: Möta personer med funktionsnedsättning

1) Insats:

Temaområdet personer med funktionsnedsättning.

Tid:

Under hösten 2024.

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan GR Sydost.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Mölnadal.

De aktörer som kommer att samverka är tjänstemän i kommunen samt folkhälsostrateg och ideella föreningar som FUB.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Helgaktiviteter-studiecirklar för personer med IF i Mölnadal. Helgen är en tid då flera upplever ensamhet och inget att göra. Här ska aktiviteter med olika teman, som är anpassade till olika funktionsnivåer för att sträva efter att inkludera fler personer och tillgodose olika behov och intressen.

Delat på två grupper: en med lindrig IF och en med måttlig/svår.

Hur kan aktiviteten spridas inom Västra Götaland:

Att informera och samarbeta med berörda föreningar, kommun och folkhälsostrategier. Genom att skapa och utforma informationsmaterial anpassat för målgruppen samt använda våra sociala kanaler för att nå ut som Facebook och Instagram.

2) Insats:

Två dagars sommarlovsaktivitet för personer med IF.

Tid: 22-23 juli 2024

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan Göteborgsregionen sydost.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen kommer att genomföras i Lerums kommun. De aktörer som kommer att samverka inkluderar kommun, Daglig verksamhet, boenden samt biblioteket och ideella föreningar som FUB.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Två dagars sommarlovsaktivitet för personer med IF när daglig verksamhet håller stängt. Flera aktörer ska samverka, båda kommunala och förening.

Insatsen ses också som en förstudie inför planerade kommande vinter och nästa sommars aktivitet. Då behovet är stort då daglig verksamhet är stängt.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Att informera och samarbeta med berörda föreningar, kommun, daglig verksamhet, boenden och folkhälsostrateg. Genom att skapa och utforma informationsmaterial anpassat för målgruppen samt använda våra sociala kanaler för att nå ut som Facebook och Instagram.

3) Insats:

Studiecirkel för personer med IF som är äldre och har gått i pension.

Tid:

Under hösten 2024.

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan GR Sydost.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Alingsås kommun. Med hjälp av kommunens möjlighet att nå ut hoppas vi kunna nå en målgrupp som vi vanligtvis inte når lika lätt, personer med SoL beslut.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Studiecirkel med fokus på kreativa aktiviteter och fysisk aktivitet för äldre personer med IF som saknar ett meningsfullt sammanhang efter att ha gått i pension, trappat ner på arbete eller enbart behöver ett sammanhang.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Att informera och samarbeta med berörda föreningar, kommun och folkhälsostrategier. Genom att skapa och utforma informationsmaterial anpassat för målgruppen samt använda våra sociala kanaler för att nå ut som Facebook och Instagram.

DRN Östra

Temaområde: Äldre 60+

1) Insats:

Att motverka ofrivillig ensamhet genom broderikonst.

Tid: 1 september 2024 - 31 maj 2025.

Ansvarig:

NBV Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka kommer samverka:

Göteborg, Skövde och Borås.

Enskilda medlemmar som är hantverksintresserade från nedanstående föreningar kommer att delta:

Göteborg - Föreningen Djulistan , Föreningen CCI , Backa kvinnorförening & Inlands folkdansare
Skövde- IOGT-NTO 17 Thor, Hantverksträffar i Skövde, Bosniakiska islamiska samfundets församling Skövde, Krapplack, Samarbete med Hemslöjden Skaraborg, Orböcksvävarna, Hantverksgrupp Kultur i Stenum.

Borås- Föreningen "IZVOR" som är medlem hos vår MO BHSKF (bosniehercegovinas svenska kvinnoförbundet) samt Broderi med Hanne Samuelsson.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Immateriellt kulturarv är en tradition om seder och bruk, som har överförts mellan generationer. Till exempel olika former av hantverk, ritualer, musik och berättelser.

Broderikonsten är en specifik hantverksteknik som praktiseras över hela världen. Genom att arbeta i studiecirkel vill vi genom projektet sammanföra grupper och föreningar som vill lära sig mer om broderi, skapa dialog och erfarenhetsutbyte i Göteborg, Skövde och Borås. Målet är att skapa hantverk, dokumentera arbetsgång i ord och bild samt skapa nya kontakter mellan föreningar och folkgrupper.

Vi vill att föreningarna lär varandra olika tekniker, mönster och historier kring det traditionella bosniska broderiet med svenska tekniker och mönster. Utbytet kommer att ske vid 4 st workshoptillfällen samt månadsvisa tematräffar som sker digitalt. Genom att föreningarna interagerar med varandra får de insikt i varandras kulturella och historiska bakgrund, samt förståelse för traditioner och hantverkets betydelse. Denna typ av utbyte bidrar till att främja kulturell förståelse och vänskap mellan olika folkgrupper. Genom att arbeta tillsammans för att bevara och främja det traditionella broderiet kan vi skapa starkare band och ömsesidig respekt för att kunna motverka ofrivillig ensamhet och på så sätt stärka folkhälsan hos de som deltar.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi kommer att hålla 2 stycken work-shop per termin och stad där allmänheten samt föreningar i 3 olika städer bjuds in för att inspireras av utbytet. Vår strävan är att ha en tydlig kommunikationsplan ut mot allmänheten för att synliggöra och inspirera andra att delta.

2) Insats:

Seniorkollo med tema: natur och kultur.

Tid: Två dagar v.44 2024.

Ansvarig:

Studiefrämjande Skaraborg.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

I Hjo kommun på Hjo folkhögskolan. Samverkan sker med kommunens seniorcoacher (nätverket, marknadsföring, anmälan), Hjo folkhögskola som har lokalerna, mat och även en del av workshops. Studiefrämjandet med föreläsningar, workshops, admin.

Samarbete sker även bland aktörer i Hjos seniorreferensgrupp.

Svenska kyrkan kommer att bistå med transporter till folkhögskolan.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Ett tvådagarskollo (möjlighet att delta en dag finns) Aktiviteter anpassade för yngre äldre och senior äldre. Ett extra fokus på innehåll föra att locka nya seniorer/pensionärer till aktiviteten.

Tema för seniorkollet är natur och kultur och består av föreläsningar och workshops.

Föreläsning av Göran Tholin, "tågluffa som senior".

Föreläsning av Veronika Lindberg, "jakt, rekreation".

Workshop med Annika Alexandersson, "lugn av naturen".

Workshops: klädkroki, sjunga i kör och drama.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Med ett lyckat och uppskattat resultat av seniorkollet kan detta spridas genom Studiefrämjandet och Hjo folkhögskolas nätverk i Västragötalandsregionen och via Hjo kommuns egna kanaler.

3) Insats:

Äldre 60+ och tidiga hälsofrämjande och förebyggande insatser för blivande pensionärer.

Tid:

1 november 2024-december 2025.

Ansvarig:

Bilda Sydväst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen kommer att ske i samverkan med Vårdboenden, kommuner och Bildas medlemsorganisationer, t ex RPG, Riksförbundet Pensionärs gemenskap och genomförs i samverkan med minst två kommuner som start, och möjlighet till spridning till fler kommuner.

Insatsen kommer ske i Dalmland och Skaraborg. Kommuner bestäms inom kort.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Insatsen består av cirkelledarutbildning och studiecirkel med Studiematerial "Vi sjunger hjärna" för personer med förvärvad hjärnskada eller demens och deras anhöriga och studiematerialet "Jag åldras alltså lever jag".

Insatserna på boenden involverar och stärker både anhöriga och boende, det ger anhöriga ett tillfälle att mötas över en gemensam aktivitet.

Studiecirkelarna kompletteras med föreläsningsserie på Tema Hälsa/existentiell hälsa (WHO's definition), i samverkan med kommunerna.

Syftet med föreläsningsserien är framförallt att knyta an till Bildas medlemsorganisation RPG, Riksförbundet Pensionärs gemenskap, som vänder sig till kristna pensionärsgupper inom alla kyrkofamiljer, (även svenska kyrkan) och som tillsammans med SPF och PRO deltar i KPR,

kommunala pensionärsrådet i kommunerna. Vi ser samarbetet som en väg till ett förebyggande arbete, för att nå anhöriga framför allt, med inbjudan till studiematerialet. Så det är en kompletterande väg in i studiematerialet.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi vill börja arbetet i minst två kommuner/område och sprida insatsen till fler kommuner. Bilda har verksamhet i hela VGR och har förutsättningar att sprida insatsen vidare.

Temaområde: Personer med funktionsnedsättning

1) Insats:

ReLoad.

Tid:

Hösten 2024-våren 2025.

Ansvarig:

Medborgarskolan Väst-Mariestad.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen kommer ske i Mariestad och Skövde. Deltagare kommer rekryteras även från närliggande kommuner såsom Töreboda, Gullspång (Mariestad), Skara, Götene, Tibro m.fl. (Skövde).

Aktörer som samverkar är Medborgarskolan, Socialtjänsten och Vuxenpsykiatri. Även tidigare deltagare från våra insatser är aktiva medskapare. Vi har också medlemsföreningar från civilsamhället som vi kommer skapa synergier kring – ex Suicid Zero och Aktiva Seniorer.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Personer som har en psykisk funktionsnedsättning. Främst riktat mot personer inskrivna i vuxenpsykiatri/och eller den kommunala socialpsykiatri. Grundläggande konstnärskap för att främja kreativitet och erbjuda en mötesplats och att vara ett komplement till arbetsträning/rehabilitering och olika former av terapi. Syftet är också att hitta nya och effektivare sätt att nå målgruppen.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Medborgarskolan vill under hösten 2025 genomföra ett större seminarium om ReLoad inom Västra Götalandsregionen, gärna i samarbete med Västra Götalands bildningsförbund. Detta för att sprida våra erfarenheter med andra.

2) Insats:

Mötesplatser för personer med funktionsnedsättningar inom LSS.

Tid:

1 september 2024 - 30 juni 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Vuxenskolan Skaraborg.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Vi planerar att genomföra aktiviteter i Tibro och Tidaholms kommun.

Vi söker samverka med kommunernas handläggare för kontaktpersoner, gruppboenden och folkhälsostrateger. Dessutom lämpliga, lokala kontakter, inom föreningsliv, hälsa och friskvård samt FUB. (Hjotiborg)

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Ge personer inom LSS och deras kontaktpersoner en mötesplats med olika innehåll, först som

prova på verksamhet, för att sedan erbjuda studiecirklar utifrån intresse och behov som kommer fram från prova på tillfällena. Genom dessa aktiviteter erbjuds målgruppen en meningsfull fritid där de kan få skapa en gemenskap utanför sina ordinarie boenden och lära känna andra personer som inte ingår i deras vardag. Deltagarna kommer ha möjlighet att delta i verksamhet i båda kommunerna.

Man kommer ta fram olika foldrar med information om mötesplatserna. Den för målgruppen kommer vara med pictogram.

Handledarutbildning kommer ske för kontaktpersoner, cirkelledare och intresserade i bemötande, kunskap om olika funktionsvariationer och folkbildningens pedagogik.

HLR-utbildning kommer genomföras för de som är involverade i insatsen.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi skapar här en modell som kan genomföras i de flesta kommuner.

Vår ambition är att dokumentera arbetet under tidens gång så att fler enkelt ska kunna ta till sig tillvägagångssättet.

Temaområde: Naturen som resurs

1) Insats:

Lugn av naturen.

Naturen erbjuder en lugn miljö där personer med psykisk ohälsa kan reflektera över sina tankar, känslor och erfarenheter. Att spendera tid i naturen kan öka självinsikt och självmedvetenhet, vilka kan bidra till en ökad känsla av självkänsla och självförtroende.

Ett studiematerial utifrån boken med samma namn. Det har använts för stressrehabilitering av långtidssjukskrivna men passar för alla som vill bli bättre på stresshantering och lära sig mer om att vistas i naturen.

Tid:

Under hösten 2024.

Ansvarig:

Studiefrämjandet Skaraborg.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Tibro: Samarbetspartners är till en början ett samarbete med kompetenscenter/arbetsmarknadsenheten inom Tibro kommun. Vi kommer att vara i ett naturområde som tex friluftsområdet Rankås i Tibro kommun.

Karlsborg: Samarbetspartners är Karlsborgs kommuns LLS samordnare, socialförvaltningen och folkhälsostateg.

Vi kommer även att sprida projektet inom Studiefrämjandets nätverk.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten?

En cirkel för personer med funktionsnedsättning- Karlsborg.

En cirkel för personer med psykisk ohälsa- Tibro.

Vi kommer att jobba med materialet "Lugn av naturen".

Lugn av naturen lär ut konsten att hitta lugnet med hjälp av enkla övningar i avslappning och sinnesnärvaro i den mest lugnande av omgivningar- naturen.

Målgrupperna är svår att nå och detta är ett sätt att se om naturen kan vara ett verktyg till att våga ta steget att må bättre, få växa och utvecklas.

En cirkelledarutbildning för ledare för cirklar som de ovan utifrån det material som ska användas: "Lugn av naturen". Den kommer att vara utomhus.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Genom Studieförmedlingens egna kanaler och genom Tibro och Karlsborg kommun, kompetenscenters nätverk kan det inplanteras även i andra kommuner inom vårt län. Förhoppningsvis bygger vi nätverk, finner nya samarbetspartners som tex föreningar, aktörer lokalt eller över större områden som kan göra att man kan komma igång med en mer långsiktig verksamhet.

DRN Göteborg

Temaområde: Mötesplats för unga

1) Insats:

Tänk kritiskt – klicka klokt.

Digital kompetens och psykisk ohälsa för unga i socioekonomiskt utsatta områden.

Tid:

April 2024-våren 2025.

Ansvarig:

ABF Göteborg/ABF Sydvästra Götaland.

Insatsen gäller även kompetensutveckling, då materialet är avsett att kunna användas generellt av projektledare och personal som arbetar pedagogiskt med unga i socioekonomiskt utsatta områden.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

I den initiala fasen fokuserar vi på tio kommuner där ABF Göteborg och ABF Sydvästra Götaland har sin verksamhet, nämligen Göteborg, Ale, Kungälv, Lerum, Mölndal, Orust, Partille, Stenungssund, Tjörn och Öckerö.

Vi siktar på att skapa aktiviteter och samverkan med redan befintliga mötesplatser i socioekonomiskt utsatta området. Exempel på sådana platser inkluderar Navet, Mixgården, Vårvinden, Folkets hus Hammarkullen, Blå stället, House of Possibilities, m.fl.

Kortfattat om aktiviteterna/insatsen:

Tänk kritiskt-klicka klokt! (medie och informationskunnighet) Att stärka ungas förmåga att navigera säkert och ansvarsfullt i den digitala världen, med en stark förankring i mänskliga rättigheter. Utbildningsinitiativet fokuserar på digital säkerhet och etik, jämförelsekultur, cybermobbing och näthat, samt utbildning kring psykisk hälsa och självmordsprevention, med målet att bekämpa digitalt utanförskap.

Bl a ska en serie föreläsningar i utvalda kulturhus/mötesplatser anordnas för att nå målgruppen. "Walks and talks" är en metod som också kommer att användas.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Projektet "Tänk kritiskt – klicka klokt" kommer att genomföras i flera steg för att effektivt nå och engagera en bred publik över hela Västra Götalandsregionen. Initialt kommer ABF att fokusera på att föreläsa om projektets tema för ovanstående målgrupp samt att utbilda sin personal i materialet. Dessa insatser kommer att äga rum i 10 utvalda kommuner där ABF Göteborg och ABF Sydvästra Götaland har en stark närvaro. Genom att utrusta ABF:s personal med nödvändig kunskap och verktyg, säkerställer vi att grundpelarna i "Tänk kritiskt – klicka klokt" sprids effektivt och med hög kvalitet. Efter att dessa grundläggande steg har genomförts, kommer materialet att göras tillgängligt för ett brett spektrum av organisationer och samarbetspartners. En digital workshop för "alla" om materialet kommer avsluta projektet.

Temaområde: Äldre 60+

1) Insats:

Mötesplatser Angered/Hjällbo.

Tid: September 2024-Augusti 2025.

Ansvarig:

NBV Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Mötesplatsen MIA i Angered. MIA, erbjuder en rad aktiviteter riktade till vuxna kvinnor. Mötesplatsen Kärnan i Hjällbo. En mötesplats som drivs av Poseidon. Där kommer den primära målgruppen vara äldre män med migrationsbakgrund.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Den planerade insatsen består av två delar och riktar sig till äldre i Göteborg. Vi kommer att genomföra dessa delar parallellt. Den första delen är kunskapshöjande och syftar till att öka deltagarnas kunskap om hälsa, mat och vikten av fritidsaktiviteter. Den andra delen innehåller fysiska aktiviteter och syftar till att uppmuntra deltagarna till ökad fysisk aktivitet. Vi kommer erbjuda målgruppen möjlighet att delta på två träffar i veckan. En träff med fokus på kunskapshöjande aktiviteter och den andra träffen med fokus på fysiska aktiviteter. Sista tidsperioden kommer deltagarna erbjudas möjlighet att prova på olika aktiviteter som på sikt kan utvecklas till kontinuerliga fritidsaktiviteter. Förhoppningen är att lägga grund för en meningsfull fritid som kan skapa upplevelser av samhörighet, öka personligt välbefinnande och skapa socialt nätverk bland deltagarna.

För att säkerställa att våra hälsoinsatser är så effektiva och relevanta som möjligt, har vi valt att dela upp deltagarna i två separata grupper; en manlig och en kvinnlig grupp. Varje grupp består av 7-10 personer och båda grupperna består av personer över 60 år med migrationsbakgrund. Anledningen till denna uppdelning är att vi vill respektera och ta hänsyn till de specifika skillnader som finns mellan män och kvinnor när det gäller hälsa, vårdbehov, samt biologiska, psykologiska och sociala faktorer som påverkar deras hälsa. Under hela processen kommer utvärdering att göras för att säkerställa att alla deltagare är nöjda med processen och känner att man gör framsteg.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Kontakt finns redan med flera mötesplatser och föreningar för att implementera projektet, och de är mycket intresserade. Om man vill sprida informationen vidare efter att projektet är genomfört kan man:

- Kontakta kommunala äldreomsorgsenheter och socialtjänst för att informera dem om aktiviteten och möjligheten att samarbeta för att nå ut till äldre invånare.
- Genom samarbete med frivilligorganisationer som äldre- och pensionärsföreningar i regionen och bjud in dem att delta i aktiviteterna eller sprida informationen till sina medlemmar.
- Genom digitala plattformar och sociala medier som Facebook, Instagram och Twitter för att marknadsföra aktiviteten och dela evenemangsinformation.
- Genom personliga kontakter och nätverk.

Genom att använda en kombination av dessa strategier kan aktiviteten nå ut till en bredare publik i Västra Götaland och locka fler deltagare från olika samhällsgrupper.

2) Insats:

Att motverka ofrivillig ensamhet genom broderikonst.

Tid: 1 september 2024 - 31 maj 2025.

Ansvarig:

NBV Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka kommer samverka:

Göteborg, Skövde och Borås.

Enskilda medlemmar som är hanverksintresserade från nedanstående föreningar kommer att

delta:

Göteborg - Föreningen Djulistan , Föreningen CCI , Backa kvinnorförening & Inlands folkdansare Skövde- IOGT-NTO 17 Thor, Hantverksträffar i Skövde, Bosniakiska islamiska samfundets församling Skövde, Krapplack, Samarbete med Hemslöjden Skaraborg, Orbäcksvävarna Hantverksgrupp Kultur i Stenum.

Borås- Föreningen "IZVOR" som är medlem hos vår MO BHSKF (bosniehercegovinas svenska kvinnoförbundet) samt Broderi med Hanne Samuelsson.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Immateriellt kulturarv är en tradition om seder och bruk, som har överförts mellan generationer. Till exempel olika former av hantverk, ritualer, musik och berättelser.

Broderikonsten är en specifik hantverksteknik som praktiseras över hela världen. Genom att arbeta i studiecirklar vill vi genom projektet sammanföra grupper och föreningar som vill lära sig mer om broderi, skapa dialog och erfarenhetsutbyte i Göteborg, Skövde och Borås. Målet är att skapa hantverk, dokumentera arbetsgång i ord och bild samt skapa nya kontakter mellan föreningar och folkgrupper.

Vi vill att föreningarna lär varandra olika tekniker, mönster och historier kring det traditionella bosniska broderiet med svenska tekniker och mönster. Utbytet kommer att ske vid 4 st workshoptillfällen samt månadsvisa tematräffar som sker digitalt. Genom att föreningarna interagerar med varandra får dem insikt i varandras kulturella och historiska bakgrund, samt förståelse för traditioner och hantverkets betydelse. Denna typ av utbyte bidrar till att främja kulturell förståelse och vänskap mellan olika folkgrupper. Genom att arbeta tillsammans för att bevara och främja det traditionella broderiet kan vi skapa starkare band och ömsesidig respekt för att kunna motverka ofrivillig ensamhet och på så sätt stärka folkhälsan hos de som deltar.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi kommer att hålla 2 stycken work-shop per termin och stad där allmänheten samt föreningar i 3 olika städer bjuds in för att inspireras av utbytet. Vår strävan är att ha en tydlig kommunikationsplan ut mot allmänheten för att synliggöra och inspirera andra att delta.

DRN Södra

Temaområde: Mötesplatser för unga

1) Insats:

Rollspel 101 + kompetensutveckling.

Tid:

September 2024-höstterminen 2025.

Ansvarig:

Studieförbundet Göteborg-Sjuhärad.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Alingsås, Härryda, Borås, Ale, Strömstad, Uddevalla och Vänersborg.

Aktörer:

Studieförbundet, Sverok, lokalföreningar inom Sverok och kommun genom folkhälsosamordnare och/eller kultursamordnare.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Vi vill tillsammans med vår medlemsorganisation Sverok och lokalföreningen Rollspel 101 sprida vårt lyckade koncept Rollspel 101 – rollspel för nybörjare till fler kommuner i samarbete med de lokala spelföreningarna och kommun för att nå ensamma och människor med psykisk ohälsa.

Arrangemangen Rollspel 101 har använt en uttalad inkluderingsstrategi för att nå underrepresenterade grupper inom spelkulturen genom minoritetsplatser. Ledarna har kompetens och uttalat välkomnar de med olika funktionsvariationer, könsidentiteter och ursprung. Arrangemangen ska genomföras i neutrala lokaler för att just sänka trösklarna för deltagare, lokal blir antingen Studieförbundets lokaler eller kommunens bibliotek/kulturhus. Samarbete inleds med respektive kommun.

Under 2025 bjuder vi in alla spelledare, nya som erfarna inom konceptet, för gemensam ledarutveckling. Vi tänker oss två utbildningsspår för utbildning för ledare – dels för de som leder öppna enstaka tillfällen eller för de som leder egna grupper. Upplägg ska tas fram och testas till respektive ledargrupp. Dessa ledarutbildningar ökar chanser för fortlevnad och spridning.

Kompetensutveckling:

Vi ser behovet av en gemensam kompetensutveckling inom området psykisk ohälsa både för vår personal och för våra cirkelledare. Därför skulle vi vilja erbjuda två kompetenshöjande insatser inom det, en för vår personal (Studieförbundet i Västra Götaland) och en digital ledarutbildning för att så många som möjligt av våra ledare i regionen ska kunna delta. Vi ser det även som en insats att minska stigma kring psykisk ohälsa och göra det pratbart i vår verksamhet.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Det är just en spridning av en fungerande aktivitet som vi satsar på genom samverkanskonceptet. Rollspel 101 har efterfrågats på flera ställen redan så vi ser med dessa medel en möjlighet att göra det som vi verkligen skulle vilja göra i samverkan men annars skulle haft svårt att få till. Genom ledarutbildningarna ökas chanser till fortlevnad och spridning.

2) Insats:

Ung hälsa-”Vara nere”.

Tid:

1 oktober 2024 - december 2025.

Ansvarig:

Bilda Sydväst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka aktörer kommer samverka:

Insatsen genomförs i samverkan med ungdomsorganisationer och ungdomsverksamhet i alla kyrkofamiljer som samverkar med Bilda (Frikyrkor, ortodoxa kyrkor och katolska kyrkan) och i samverkan med kommun/folkhälsostrateg. Vi planerar för verksamhet i minst två kommuner som start.

Insatsen kommer ske i Dalsland/Fyrbodalsområdet och Sjuhärad. Det bestäms när insatsen börjar i slutet av 2024. Då sker uppstart, kontakt och planering med kommunerna som Bilda har verksamhet i inom ovanstående område.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Vi vill utbilda ungdomsledare som möter unga, för att förbereda dem på att möta unga med psykisk ohälsa i materialet Vara nere. Materialet ska sedan användas i studiecirkel på mötesplatser för unga. Bilda möter unga framförallt i scoutverksamhet, kyrka, och kulturverksamhet (dans och musik) och det är här vi ser att vi behöver samverka.

”Vara nere”, som syftar till att öka kunskapen om psykisk ohälsa hos unga för att rusta dem för livet. Med satsningen vill vi höja ungas kunskaper om psykisk ohälsa, inspirera till mer dialog och öka förmågan hos unga att stötta varandra.

Mer om materialet Vara nere på vår hemsida: [Vara nere | Studieförbundet Bilda](#)

Vi har också en idé om att i ett spår, använda ”Vara nere” för ungdomar som slutat skolan och inte kommit in på arbetsmarknaden, på de mötesplatser vi skapar tillsammans med kyrkan. I utsatta områden främst den ortodoxa kyrkan, och på landsbygd främst frikyrkofamiljerna.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi vill börja arbetet i minst två kommuner/område och sprida insatsen till fler kommuner. Bilda har verksamhet i hela VGR och har förutsättningar att sprida insatsen vidare.

Temaområde: Äldre 60+

1) Insats:

Att motverka ofrivillig ensamhet genom broderikonst.

Tid: 1 september 2024 - 31 maj 2025.

Ansvarig:

NBV Väst.

Var kommer aktiviteterna/insatsen ske och vilka kommer samverka:

Göteborg, Skövde och Borås.

Enskilda medlemmar som är hanverksintresserade från nedanstående föreningar kommer att delta:

Göteborg - Föreningen Djulistan , Föreningen CCI , Backa kvinnorförening & Inlands folkdansare
Skövde- IOGT-NTO 17 Thor, Hantverksträffar i Skövde, Bosniakiska islamiska samfundets församling Skövde, Krapplack, Samarbete med Hemslöjden Skaraborg , Orbäcksvävarna,

Hantverksgrupp Kultur i Stenum.

Borås- Föreningen "IZVOR" som är medlem hos vår MO BHSKF (bosniehercegovinas svenska kvinnoförbundet) samt Broderi med Hanne Samuelsson.

Kortfattat om insatsen/aktiviteten:

Immateriellt kulturarv är en tradition om seder och bruk, som har överförts mellan generationer. Till exempel olika former av hantverk, ritualer, musik och berättelser.

Broderikonsten är en specifik hantverksteknik som praktiseras över hela världen. Genom att arbeta i studiecirkel vill vi genom projektet sammanföra grupper och föreningar som vill lära sig mer om broderi, skapa dialog och erfarenhetsutbyte i Göteborg, Skövde och Borås. Målet är att skapa hantverk, dokumentera arbetsgång i ord och bild samt skapa nya kontakter mellan föreningar och folkgrupper.

Vi vill att föreningarna lär varandra olika tekniker, mönster och historier kring det traditionella bosniska broderiet med svenska tekniker och mönster. Utbytet kommer att ske vid 4 st workshoptillfällen samt månadsvisa tematräffar som sker digitalt. Genom att föreningarna interagerar med varandra får dem insikt i varandras kulturella och historiska bakgrund, samt förståelse för traditioner och hantverkets betydelse. Denna typ av utbyte bidrar till att främja kulturell förståelse och vänskap mellan olika folkgrupper. Genom att arbeta tillsammans för att bevara och främja det traditionella broderiet kan vi skapa starkare band och ömsesidig respekt för att kunna motverka ofrivillig ensamhet och på så sätt stärka folkhälsan hos de som deltar.

Hur kan aktiviteten spridas i Västra Götaland:

Vi kommer att hålla 2 stycken work-shop per termin och stad där allmänheten samt föreningar i 3 olika städer bjuds in för att inspireras av utbytet. Vår strävan är att ha en tydlig kommunikationsplan ut mot allmänheten för att synliggöra och inspirera andra att delta.

