

De 11 nationella folkhälsomålen

- Delaktighet & inflytande i samhället
- Ekonomisk & social trygghet
- Trygga & goda uppväxtvillkor
- Ökad hälsa i arbetslivet
- Sunda och säkra miljöer och produkter
- En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- Gott skydd mot smittspridning

- Trygg & säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa
- Ökad fysisk aktivitet
- Goda matvanor och säkra livsmedel
- Minskat bruk av droger, tobak samt minskande problem p.g.a. överdrivet spelande

Regionens handlingsprogram för folkhälsoarbete 2002 – 2006

Livscykel perspektivet

- Gynnsam start i livet
- Hälsosamma uppväxtvillkor för barn och unga
- Goda förutsättningar för ungdomars inträde i vuxenlivet
- Hälsosamt vuxenliv och arbetsliv
- Hälsosam ålderdom